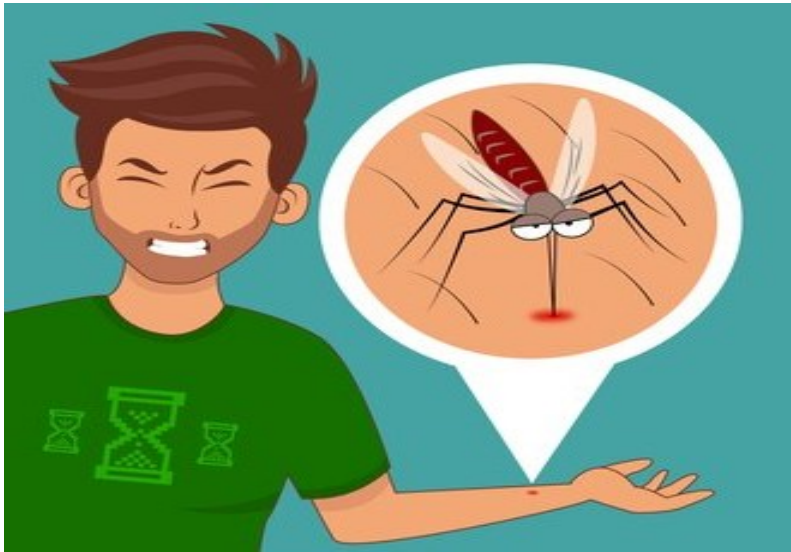




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

تب دانگی



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۳

✓ کاهش سریع پلاکت های خون و افزایش غلظت خون.

✓ اگر هر کدام از علائم بالا را داشتید بلافاصله به مراکز بهداشت مراجعه کنید.

### روش انتقال تب دانگ

- ♦ در کشورهای دارای همه گیری تب دانگ، پشه های آلوده با نیش زدن انسان بیماری را به افراد منتقل می کنند.
- ♦ بیماری از انسان به انسان منتقل نمی شود.
- ♦ ویروس تب دانگ از انسان بیمار به پشه منتقل شده و سپس از پشه آلوده به افراد سالم منتقل می شود.
- ♦ مادران شیرده مبتلا به تب دانگی احتمال اینکه به فرزند خود منتقل کنند، وجود دارد.
- ♦ مادر باردار به جنین.

### درمان تب دانگ

- استراحت کافی
- مصرف مایعات فراوان
- استفاده از داروهای مسکن مانند استامینوفن
- برای تسکین درد از مصرف داروهایی مانند ایبوپروفن، آسپرین، ژلوفن، نوافن، دیکلوفناک، ناپروکسن، مفنامیک اسید خودداری شود چون در این بیماری باعث گاستریت و خون ریزی می شود.
- جلوگیری از گزش بیماران توسط پشه ها برای پیشگیری از انتقال بیماری به پشه و سپس به دیگران (بیماران در پشه بند استراحت کنند.)

در صورت داشتن سوال در منزل، ساعت ۸ تا ۱۴ با شماره تلفن

۰۲۷-۰۳۳۷۹۰۶۲۰-۰۲۸ داخلی ۵۰۹۷ واحد آموزش سلامت تماس

بگیرید. (همه روزه بجز ایام تعطیل)



- نصب توری روی در و پنجره ها و اطمینان از سالم بودن آنها
- در مناطق همه گیری بیماری از بازکردن پنجره بدون توری اتاق هتل خودداری شود.
- پرهیز از بیرون رفتن در ساعات پرگزش روز (قبل از طلوع آفتاب و هنگام غروب)



### چه افرادی تب دانگ شدیدتر می گیرند؟

- کسانی که قبلا یک بار به تب دانگ مبتلا شده اند (واکنش شدید سیستم ایمنی)
- افراد دارای نقص سیستم ایمنی
- خانم های باردار و کودکان زیر یکسال

### چه افرادی بیشتر در معرض گزش پشه آئدس هستند؟

- مشاغلی که در طی روز در معرض گزش هستند مانند: آپاراتی ها، لاستیک فروش ها، کادر بهداشت و درمان، ملوانان، کارکنان فرودگاه و بنادر.
- افراد کارتن خواب و بی سرپناه که در فضای باز استراحت می کنند.
- ساکنان و مسافران مناطق دارای پشه آلوده.

### علائم تب دانگ

تب / سر درد شدید / درد مفاصل، استخوان ها و عضلات / درد پشت چشم / بی اشتها و استفراغ

### علائم تب دانگ شدید

- ✓ استفراغ های مکرر
- ✓ درد شدید شکم
- ✓ خونریزی از بینی و دهان
- ✓ اختلال در تنفس
- ✓ علائم شوک به دلیل کم آبی بدن (افت شدید فشارخون)



تب دانگ یک بیماری ویروسی است که توسط پشه ای به نام آئدس منتقل می شود که بر خلاف دیگر پشه ها بیشتر در طول روز انسان را می گزد و حداکثر گزش آن نیز در ساعات اولیه صبح و هنگام غروب آفتاب است. پس از ۶ روز از گزش پشه، بیماری شروع شده و تا ده روز ادامه خواهد داشت. این پشه می تواند در هر ظرف یا جایی که مقداری آب جمع می شود، تخم گذاری کند مانند لاستیک، قوطی کنسرو، قایق، گلدان شیشه ای و غیره.

### راه های پیشگیری از تب دانگ

- تخلیه و تمیز کردن مرتب ظروف محتوی آب مانند گلدان های شیشه ای، ظروف زیرگلدان، ظروف آب پرندگان و حیوانات و غیره (هر دو روز یک بار)
- تعبیه درب روی ظروف محتوی آب (تانکر، بشکه،...)
- جلوگیری از تجمع آب در زیرکولر
- جلوگیری از تجمع آب راکد در زباله ها و ضایعات جامد مانند ظروف رها شده، ضایعات اتومبیل، لاستیک از طریق پوشاندن یا جمع آوری آنها.
- وارونه کردن اجسام در معرض باران مانند ظروف پوشیدن لباس های آستین بلند و شلوار بلند و جوراب.
- استفاده از قلم دافع حشرات بر روی مناطقی از پوست که با لباس پوشیده نمی شود در زمان مسافرت به مناطق همه گیری بیماری
- استفاده از پشه بند در صورتیکه در طی روز در فضای باز استراحت می کنید

